

Polski Związek Kajakowy i Kolejowy Klub Wodny 1929  
zapraszają na imprezę sportową

# Kajakowe Mikołajki

Kraków, 2 grudnia 2023

Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Ministerstwa Sportu i Turystyki



**Miejsce** Kolejowy Klub Wodny 1929, ul. Księcia Józefa 24a, 30-206 Kraków.

## Program

9.30 Odprawa techniczna i sędziowska

10.00-12.30 Konkurencje sportowe

13.00-13.30 Posiłek dla zawodników

14.00-15.00 Dekoracja zwycięzców. Spotkanie z Mikołajem.



# REGULAMIN IMPREZY

## Uczestnictwo

1. Udział w imprezie jest bezpłatny. Ilość miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.
2. Zapisy uczestników przyjmowane będą do dnia 27.11.2023 r. tel. 12 427 05 00 w godz. 9.00-15.00 lub e-mail kkw1929@o2.pl.
3. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie.
4. Numery startowe zabezpiecza organizator.
5. Zwycięzcy miejsc I-III otrzymują medale.

## Kategorie wyścigi na ergometrach

dzieci chłopcy i dzieci dziewczęta	ur. 2014 i młodsi
dzieci chłopcy i dzieci dziewczęta	ur. 2013 i 2012
młodzik chłopcy i dziewczęta	ur. 2011 mł.
młodzicy i młodziczki	ur. 2010 i 2009
juniorzy mł i juniorki. mł	ur. 2008 i 2007
juniorzy i juniorki	ur. 2006 i 2005
kobiety i mężczyźni	ur. 2004 i starsi

## Konkurs plastyczny pod tytułem „Z Mikołajem w kajaku”

**Zasady uczestnictwa są bardzo proste. Podpisaną na odwrocie pracę plastyczną w formacie A4, wykonaną dowolną techniką płaską należy dostarczyć na odprawę techniczną w dniu imprezy 2 grudnia. Trzy najlepsze prace w każdej kategorii wiekowej nawiązujące tematycznie do tytułu konkursu zostaną nagrodzone upominkami przygotowanymi przez samego Mikołaja. Liczy się pomysł i estetyka wykonania. Laureatów poznamy podczas dekoracji zwycięzców.**

W konkursie uczestniczą dzieci w kategoriach wiekowych:

dziewczęta i chłopcy 7–9 lat

dziewczęta i chłopcy 10–12 lat

dziewczęta i chłopcy 13–15 lat